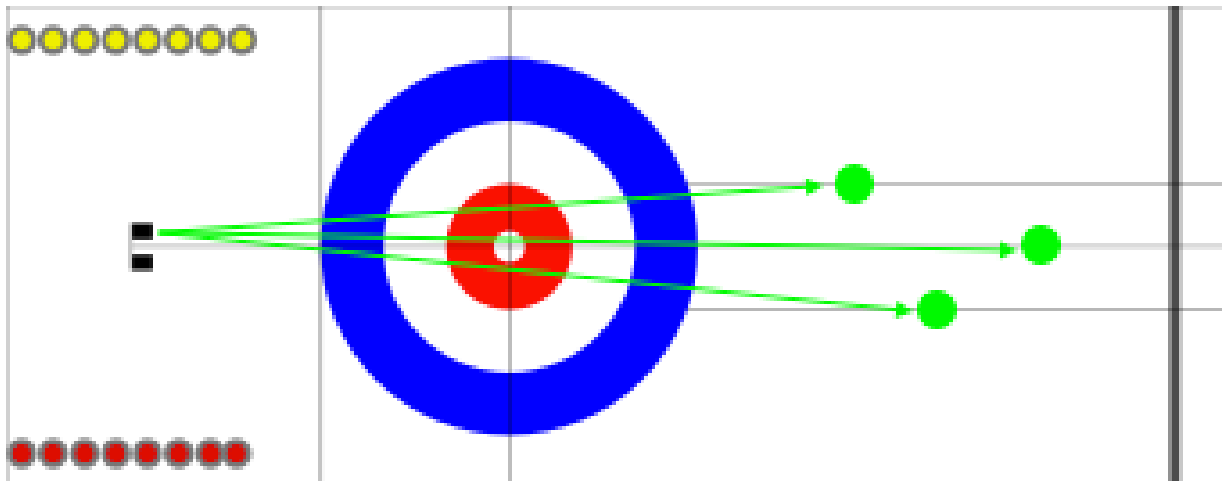


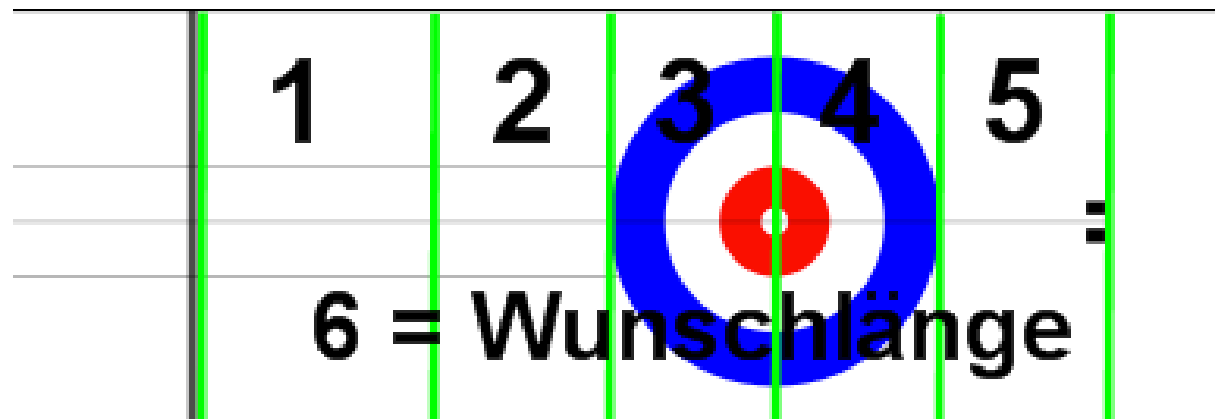
ÜBUNGEN – SPONSORENCURLING

Übung 1 – Sliding



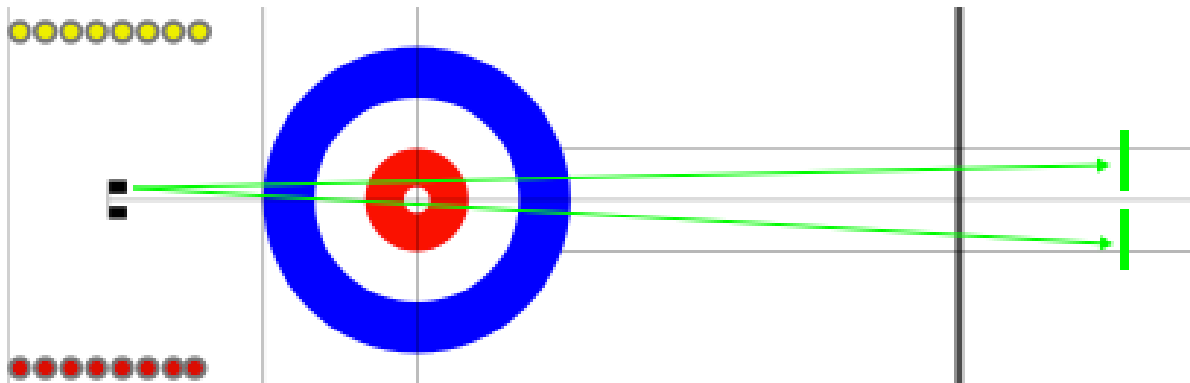
- Aufbau:** Es werden drei Hüttchen mit verschiedenen Längen und Richtungen hingelegt.
Ziel: Tempo und Ausrichtung dem Hüttchen anpassen um genau darauf zu sliden
Versuche: Auf jedes Hüttchen wird einmal geslidet
Punkte: max. 15 Punkte (5 P. = erfüllt, 3 P. = nur etwas erfüllt, 0 P. = nicht erfüllt)

Übung 2 – Länge



- Aufbau:** Von der Hogline bis zum Hack gibt es 5 Längenzonen
Ziel: Es wird gewürfelt und die Zahl verrät uns die Zone. Es wird nun ein Draw in die entsprechende Zone gespielt. Bei einer gewürfelten 6 kann die Zone vor dem Spielen ausgesucht werden
Versuche: drei Mal eine Zone würfeln, pro Zone max. 2 Versuche (der bessere zählt)
Punkte: max. 15 Punkte (5 P. = erfüllt, 3. P = knapp daneben, 0 P. = nicht erfüllt)

Übung 3 – Richtung



- Aufbau: Das Törli wird aufgestellt
Ziel: Ein Stein wird durchgespielt und darf nur den mittleren Stab berühren
Versuche: vier Mal, pro Seite je zwei Mal
Punkte: max. 20 P. (5 P. = erfüllt, 3 P. ein Stab bewegt minim, 0 P. = nicht erfüllt)

Übung 4 – (Double) Take Out



- Aufbau: zwei Steine werden hintereinander auf der Centerline platziert
Ziel: Beide Steine sollen mit einem Versuch getroffen werden
Versuche: drei Mal
Punkte: max. 15 P. (5 P. = Double Take Out, 3 P. = Take Out, 0 P. = keine Berührung)

EXTRA PUNKTE!

Wer es schafft, mit einem Versuch den Stein genau aufs Dolly zu treffen, bekommt 5 Zusatzpunkte!
Diese Zusatzübung darf als Team bestritten werden 😊

Punktetotal

15 P. Sliding
15 P. Länge
20 P. Richtung
15 P. Take Out
= 65 Punkte

+ 5 Extra Punkte
= Total 70 Punkte