

CNBO-Trainingstag in Interlaken

Besammlng : > Samstag 25 Nov. 2017

Zeit : > 9.00 Uhr Turnhalle Chabismoos in Matten

Kosten : > Die Teilnahmegebühr von Fr. 50.- pro Teilnehmer-/in wird direkt vor Ort einkassiert.

Mitnehmen : > Curling- Utensilien / Sportbekleidung, Trinkflasche / Hallenturnschuhe

Achtung : > **Wer Allergien hat (Gluten, Lactose oder Vegetarisch isst) bitte baidmöglichst bei uns melden.**

Programm :

<i>Zeit</i>		<i>A</i>	<i>B</i>
<i>9.00</i>	<i>Besammlng Turnhalle</i>	<i>ALLE</i>	
<i>9.00-9.15</i>	<i>Begrüssung /Gruppen</i>	<i>ALLE</i>	
	<i>Gruppen Wettkampf</i>	<i>9.15-10.15</i>	<i>10.30-11.30</i>
	<i>Fitboxen mit Instruktorin</i>	<i>10.30-11.30</i>	<i>9.15-10.15</i>
<i>12.00-13.15</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>ALLE</i>	
<i>13.30-15.30</i>	<i>Eis</i>	<i>ALLE</i>	
<i>15.30-16.00</i>	<i>Rangverkündigung</i>	<i>ALLE</i>	
<i>Ca. 16.00</i>	<i>Schluss</i>		

Spez.Programm : - Fitboxen mit Instruktorin

-Team Event Gruppenarbeit

Ende : ca.16.00

Für Fragen vor und während dem Anlass steht Ihnen Rieder Fränzi 078 760 68 52 oder Rubin Sven 079 241 01 54, gerne zur Verfügung.

Auf einen interessanten und spannenden Tag freuen sich:

Fränzi , Cöri , Sven