

Sommertraining in der Halle

Sommerpause? Nicht mit uns. Wir bringen den Sport einfach in die Turnhalle!

Damit wir uns auch in der warmen Jahreszeit sehen und gemeinsam aktiv bleiben, möchten wir lockere Sportabende in der Turnhalle organisieren – für alle, die Lust haben mitzumachen.

Was erwartet dich?

- Unihockey, Volleyball oder andere Spiele
- Lockeres Zusammenspielen – ganz ohne Leistungsdruck
- Spass, Bewegung und gute Stimmung



Wann: Mittwochabend

Zeit: 19:00-20:30 Uhr

Ort: Turnhalle Dürrenast

Häufigkeit: Je nach Interesse - ca. alle 2 Wochen oder 1x pro Monat

Anmeldung: Damit wir planen können, bitten wir dich, mit einer Whatsapp-Nachricht unter 0794070952 dich anzumelden. Wir erstellen eine Sommertrainings-Gruppe wo jeder sich dann individuell zum passenden Event anmelden kann. Geplanter Beginn der Trainings ist der Mittwoch nach Pfingsten.

Egal ob Profi oder Anfänger – alle sind willkommen! Hauptsache, wir bewegen uns gemeinsam und haben Spass.

Wir freuen uns auf einen sportlichen Sommer mit euch!

Darja und Heinz



